



В ПОМОЩЬ СПОРТСМЕНУ И ТРЕНЕРУ

ИННОВАЦИОННОЕ СПОРТИВНОЕ ПИТАНИЕ
ВИТАМИНЫ
МИНЕРАЛЫ
АМИНОКИСЛОТЫ



ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ «БАРОКОМ» – нашими услугами пользуются ведущие спортсмены страны.

Мы знаем как вывести на ПИК спортивной формы и удержать ее!

Возможности аппаратно-диагностического комплекса "СПОРТ-КРАБ":

1. Определение динамики работоспособности отдельных игроков и команды в целом;
2. Выявление скрытых периодов снижения функционального состояния.
3. Выделение лимитирующих факторов, определяющих спад работоспособности;
4. Выбор объема, вида и направленность тренирующих воздействий, необходимых для выхода из состояния выраженного спада работоспособности – «функциональной ямы»;
5. Определение необходимой направленности восстановительных мероприятий для сохранения, восстановления и повышения уровня работоспособности спортсмена;
6. Выявление оптимальных тренировочных режимов для повышения эффективности работы различных систем энергообеспечения мышечной деятельности спортсмена (тренировка восстановления);
7. Экспресс-определение функционального состояния отдельных систем организма спортсмена;
8. Разработка схем фармакологической (недопинговой) поддержки спортсменов на протяжении тренировочного-соревновательного цикла;
9. Проведение восстановительных мероприятий разных видов направленности в различные периоды учебно-тренировочного процесса;
10. Рекомендации по экстренному повышению уровня работоспособности спортсменов в пределах одного микроцикла (перед ответственными матчами).



Реквизиты:

ООО ЦСМ «Бароком»
440028, г. Пенза, пр. Победы, 69 а, ост. «Тяжпромарматура»
Регистратура, справки, предварительная запись (8412) 47-64-18, 39-09 32
(круглосуточно)
(8412) 42-81-42 (тел/факс)
e-mail: csm-barocom@ya.ru
сайт: www.barocom.ru

ВСТУПЛЕНИЕ

Производственное предприятие «ПАРАФАРМ» было создано в Пензе и успешно работает с 1995 года. В состав предприятия входит предприятие по выращиванию лекарственных растений и два медицинских центра: «Здоровые дети» и «Секреты долголетия». Поэтому синтез практики и науки, обеспеченный высокотехнологичным производством, позволяет создавать наукоемкие продукты и делать мировые открытия. По состоянию на 2012 год предприятие имеет 15 патентов на изобретение, 3 патента на полезную модель, 5 патентов на промышленный образец.

Предприятие активно работает с ведущими научно-спортивными институтами страны, такими как: ВНИИФК, университет физической культуры им. П.Ф. Лесгафта, центр спортивной медицины «БАРОКОМ», институт усовершенствования врачей г. Пензы, Пензенский медицинский институт. Неоценимую помощь в становлении и развитии предприятия оказали: академик Сейфулла Р.Д., к.м.н. Португалов С.Н., к.м.н. Цыбусов А.П., д.м.н. Поликарпочкин А.Н., д.м.н. профессор Струков В.И., к.м.н. Лапина С.А., д.м.н. Вакина Т.А., к.м.н. Петрова Е.В., Курусь А.Н. и многие другие.

Успех предприятия был бы невозможен без тесного сотрудничества с тренерско-преподавательским составом г. Пензы и области. Мы очень благодарны им за советы и практическую помощь в разработке новых видов продукции. На продукции компании «ПАРАФАРМ» выросло не одно поколение спортсменов России, призеров и чемпионов Олимпийских игр, чемпионатов мира и мировых первенств.

Способы использования спортивного питания и средств фармакологической коррекции от компании ПАРАФАРМ для различных видов спорта описаны во многих учебниках и методических рекомендациях по спортивной фармакологии.

Первое, на что хочется обратить внимание опытных и начинающих спортсменов, использующих спортивное питание: низкая эффективность фармакологических средств коррекции спортивной деятельности часто связана с нарушениями желудочно-кишечного тракта (ЖКТ). У 97,9% обследованных спортсменов выявлены нарушения функционального состояния кишечника и поджелудочной железы, что препятствует полноценному усвоению пищевых ингредиентов и способствует зашлакованности организма, ослаблению детоксикационных возможностей организма, ослаблению иммунной системы. (Макарова Г.А. «Фармакологическое сопровождение спортивной деятельности: реальная эффективность и спорные вопросы» М. Советский спорт, 2013). С этой целью при использовании любого спортивного питания специалисты ООО «ПАРАФАРМ» рекомендуют принимать средства улучшающие пищеварение: «МЕЗИ-ВИТ+» или «Девясил П». Следует предостеречь спортсменов от использования ферментных препаратов (панкреатин, фестал, мезим, креон и т.п.), которые в врачебной практике являются препаратами «спасения», и которые в повседневной практике использовать недопустимо. Данные препараты являются заместительными и подавляют выработку организмом собственных ферментов и в длительной практике использования ведут к образованию желчных камней и диабету.

Второе, не нужно стремиться использовать много спортивного питания. Человеческий организм не любит «коммунизма». Все что он может выработать самостоятельно, а ему дается извне, он вообще прекращает вырабатывать. В этой связи очень много спорных вопросов по применению креатина или ВСАА. Спортивные врачи нашего предприятия считают, что большие дозы указанных продуктов ухудшают детоксикационные возможности организма, а также подавляют выработку организмом собственного креатина. Поэтому, считаем целесообразным при применении креатина и ВСАА комбинировать их применение с естественными анаболизаторами («Леветон П», «Леветон форте», «Левезя П»). Применение креатина совместно с «Леветоном П», позволяет

снизить применяемые дозировки креатина до 2 г в сутки. (Волков В.И. «Биоэнергетика спорта», Советский спорт, М., 2012)

Третье, в связи с тем, что большинство жителей России проживают в районах йододефицита или сложной экологической обстановки, у них наблюдается гипофункция щитовидной железы. А значит, замедлены все обменные процессы. Чтобы восстановить работу щитовидной железы, тем самым ускорив восстановительные процессы организма, необходимо принимать «ТИРЕО-ВИТ» на основе лапчатки белой. Лапчатка белая – единственное растение с клинически доказанным эффектом стабилизации работы щитовидной железы с абсолютно не токсичным действием на организм человека. (Цыбусов А.П. Учебное пособие для ВУЗов «Йододефицитные состояния спортсменов: причины, последствия, профилактика»).

Четвертое, хочется предостеречь спортсменов от излишнего употребления антиоксидантных комплексов. В результате тренинга в организме образуются свободные радикалы, которые окисляют мембраны клеток, ведя к их разрушению. Соответственно происходит разрушение мышц. Но в результате тренировок антиоксидантная система человека также тренируется и вырабатывает механизмы противостояния оксидантному стрессу. Поэтому необходимо использовать адекватные дозы антиоксидантов, например, такие как «Апитонус П», которые защищают организм спортсмена и не подавляют собственную антиоксидантную систему организма. (Поликарпочкин А.Н. «Гипербарический кислород в медицине и спорте», монография, Пенза, ПГУ, 2010)

Пятое, только тренировки максимальной мощности способствуют росту мышц. К сожалению, в такие моменты иммунная система человека очень ослаблена. Это при занятиях физкультурой иммунитет растет, а при тренировках максимальной мощности иммунитет падает. Поэтому, чтобы поддержать иммунитет, не заболеть и не «откатиться» в результатах тренировки, а также для препятствования росту кортизола (который разрушает мышцы) специалистами ООО «Парафарм» разработан препарат «Элтон П» (для профессиональных спортсменов ранга МС, МСМК – «Элтон форте»). (Кулининков О.С. «Фармакология спорта», Советский спорт, Москва, 2011)

Шестое, продукция нашей компании предназначена как для профессиональных, так и для начинающих спортсменов. Мы противники применения допинговых средств и средств, которые даже в отдаленной перспективе могли бы нанести вред спортсмену. Ничто не может цениться дороже жизни. А красивое тело мужчины не заменит женщине сексуальные отношения с ним. Поэтому помните, что допинговые средства разрушают организм спортсмена, ведут в лучшем случае к импотенции, а в худшем – к смерти. Разработанные нашим предприятием продукты значительно уступают допинговым средствам в достижении результатов. Производители и продавцы стероидов называют наши продукты не эффективными, создаются целые псевдо-научные сайты типа SPORTSWIKI.RU для очернения производимой нами продукции. Мы не претендуем на истину в последней инстанции, и поэтому, призываем всех думать, прежде чем применять средства фармакологической поддержки.

Применение продукции компании «ПАРАФАРМ» позволит Вам прожить долгую спортивную жизнь, как, например, Сараеву Юрию Николаевичу (76 лет) – многократному чемпиону и рекордсмену мира в беге на 400 м с барьерами среди ветеранов. Многие мечтают просто дожить до такого возраста, а он может прыгать через барьеры.

А теперь остановимся на препаратах выпускаемых фирмой «Парафарм» для спортивного питания, согласно основных групп фармакологической коррекции.

Группа МАССА. СИЛА. ВОССТАНОВЛЕНИЕ.

В данную группу можно отнести анаболизаторы – средства поддерживающие уровень тестостерона: «Леветон Форте», «Леветон П», «Левзея П». Эффективность препаратов расположена в порядке убывания. Данные продукты необходимо принимать

за 1 час до тренировки, но не позднее 18 ч. Наибольшая эффективность использования «Леветона П» и «Леветона Форте» достигается при их приеме под язык. Подбор дозы препаратов надо проводить индивидуально, начиная с 1-2 таблеток, постепенно увеличивая в зависимости от массы тела и спортивной подготовки, а также использования других препаратов. Максимальный разовый прием достигал 9-ти таблеток у спортсменов олимпийцев. Наиболее эффективно данные препараты действуют, когда в организме создан белковый пул, а также пул витаминов группы В.

К восстановительным препаратам относятся: «Апитонус П», «Элтон П», «Элтон Форте».

«Апитонус П» – это комплекс витаминов и антиоксидантов, служащих скорейшему восстановлению после тренировки (1-2 таблетки под язык). «Элтон П» и «Элтон Форте» препятствуют росту кортизола, который разрушает мышцы.

Группа СЖИГАНИЕ ЖИРА. ВЫНОСЛИВОСТЬ. ЭНЕРГИЯ.

К данной группе относятся «Элтон П» и «Элтон Форте». В ответ на возрастающие нагрузки в организме начинает расти уровень кортизола, который формирует механизм утомления спортсмена. Объяснение этому следующее. Мозг человека питается двумя основными субстратами: глюкозой и кислородом. Если без остальных субстратов он как-то может прожить, то без этих двух наступает смерть. Поэтому мозг очень сильно контролирует расход глюкозы в организме. Если остальным органам человека, в частности мышцам, нужен инсулин для принятия ими глюкозы, то мозгу инсулин не нужен, он ест его напрямую. Инсулин открывает створки клеток мышц для принятия ими глюкозы, а кортизол закрывает эти створки. Поэтому рост уровня кортизола связан с тем, что мозг таким образом, спасает себя от голодной гибели, он перекрывает другим органам доступ к глюкозе. Одновременно кортизол запускает процесс разрушения мышечной ткани для обеспечения мозга питанием.

Применение «Элтона П», а более эффективно – «Элтона Форте», препятствует росту кортизола, что увеличивает выносливость или способствует более быстрому восстановлению. Принимать «Элтон П» и «Элтон Форте» лучше под язык. Дозу подбирать индивидуально.

В состав «Элтона П» и «Элтона Форте» входит элеутерококк. У элеутерококка есть одна необъяснимая особенность: 4% населения Земли спят после приема элеутерококка. Это называется индивидуальной непереносимостью элеутерококка. Если Вы попали в число таких людей, то смело ставьте данные препараты в ряд снотворных средств. Для таких людей предприятием «Парафарм» разработаны новые продукты «АЗВЕРТОН П» и «АЗВЕРТОН Аэробный», которые скоро выйдут на рынок. Механизм их действия иной, чем у «Элтона П».

Сжиганию жира способствует прием «Леветона П» («Леветона Форте») на начальном этапе их применения. Этим же объясняется более быстрая адаптация организма к возрастающим объемам нагрузки на начальных этапах тренировочной деятельности.

Группа ЗДОРОВЬЕ. ИММУНИТЕТ. СУСТАВЫ.

К данной группе стоит отнести мировое открытие в борьбе с артрозом, артритом, остеохондрозом, переломами и остеопорозом – препарат «ОСТЕОМЕД». «ОСТЕОМЕД» номинирован экспертами РОСПАТЕНТА на звание «100 лучших изобретений РОССИИ». На всероссийском форуме «Бизнес-Успех-2012», проводимого ОПОРНОЙ РОССИИ, в номинации «Лучший инновационный проект» победителем так же стал «Остеомед». На конкурсе «Золотой Меркурий», проводимого Торгово-промышленной палатой, в номинации «Лучшее малое предприятие в инновационной деятельности» победу одержало предприятие ООО «Парафарм», производящее препарат «Остеомед».

Поэтому, если случилась беда и произошел перелом, то лучше средства для быстрого сращения переломов, чем «ОСТЕОМЕД» Вам не найти. Как показали исследования, при переломах средней тяжести, прием «Остеомеда» позволяет получить выигрыш во времени восстановления минимум на 2 недели раньше, чем при применении других препаратов. При тяжелых переломах выигрыш доходит до нескольких месяцев.

Если по какой-либо причине болят кости, то также стоит внимание обратить на «Остео-Вит» – специальные витамины для костей. Практика приема показывает, что данные боли уходят в течение месяца.

Спортсменам-тяжелотлетам стоит обратить внимание на «Одуванчик П». Есть такой «синдром больных коленок». «Одуванчик П» из серии «Секреты долголетия» способствует росту хондроцитов в хряще. Хрящевая ткань имеет одну особенность – это малое количество хондроцитов и долгое их восстановление в случае гибели. При поднятии больших весов может наступить гибель хондроцита. Процесс замещения хондроцита может быть долгим – до года. Человеческий организм создан Богом с большим запасом прочности. Данную прочность ему придают буферные системы, которые невелируют кризисные ситуации. Одной из буферных систем в случае гибели хондроцитов выступает надкостница. В ней сосредоточен резерв костных клеток, которые могут переродиться в хондроциты. Команду на такую трансформацию должна дать печень. Так вот, одуванчик содержит вещество тараксацин, который способствует выработке печенью фактора роста хондроцитов.

Есть масса хороших препаратов для питания хондроцитов: глюкозамин-хондроитин, терафлекс и др. Но они служат для питания тех хондроцитов, которые есть. А если они все убиты? Что делать? Прием комплексов глюкозамин-хондроитина будет бесполезен. Поэтому хондроциты надо нарожать. В связи с этим мы просто рекомендуем использование «Одуванчика П» отдельно или в комплексе с препаратами глюкозамина-хондроитина для повышения их эффективности.

У «Одуванчика П» есть еще два замечательных свойства :

- 1) *разжижение крови, что обеспечивает лучший кровоток в мышцах;*
- 2) *гепатопротекторное действие, помогает печени убирать токсины.*

В осенне-зимний период для профилактики ОРЗ и гриппа спортсменам рекомендуется принимать «ОСТЕО-ВИТ». В состав «ОСТЕО-ВИТА» входят витамин D₃, витамин В₆ и трутневый расплод. При проведении исследований нами обнаружено, что прием «ОСТЕО-ВИТА» спасает от эпидемии гриппа и ОРЗ. Активность вирусов обусловлена сезонным дефицитом витамина D. Вирусы гриппа определяют у населения круглый год, но эпидемии заболевания встречаются только в зимнее время (в северных широтах), когда содержание витамина D в крови достигает минимальных значений.

Поэтому низкий уровень витамина D, а не увеличение вирусной активности, рассматривается как причина увеличения заболеваемости в холодные месяцы года!!! Витамин D обеспечивает организм природными антибиотиками широкого спектра действия – каталицидином и дефензин-32.

В трутневом расплоде содержится большое количество витамина D. Поэтому сочетание витамина D₃, витамина В₆ и трутневого расплода в «Остео-Вите» дает мощное синергическое влияние на иммунную систему.

Иммунитет спортсменов мы рекомендуем поддерживать «ЭХИНАЦЕЕЙ П», «КАЛЕНДУЛОЙ-П», «ДЕВЯСИЛОМ П». Этому объяснение следующее. Нельзя постоянно стимулировать иммунитет – образуется привыкание, поэтому иммуномодуляторы необходимо менять. Данному требованию и отвечает прием «ЭХИНАЦЕИ П»,

«КАЛЕНДУЛЫ-П», «ДЕВЯСИЛА П». Они действуют на разные звенья иммунитета. Поэтому последовательно их меняя, а в осенне-зимний период добавляя еще прием «ОСТЕО-ВИТА», удастся избежать простудных заболеваний.

Укрепление сердечной мышцы. Шумы в сердце. При проведении тренировок с большим объемом и интенсивностью спортсмену необходимо обратить внимание на «КАРДИОТОН». «КАРДИОТОН» – инновационный кардиопротектор, созданный для профилактики инфарктов, воспаления сердечной мышцы. Входящие в состав «КАРДИОТОНА» действующие вещества улучшают питание кровью сердечной мышцы.

Отдельно хочется подчеркнуть такой вопрос здорового образа жизни как **сексуальные отношения**. Секс благотворно влияет на физическое и психическое здоровье человека. Однако тяжелые физические упражнения снижают уровень либидо у спортсмена (желание секса). Раньше для повышения уровня либидо специалисты ООО «ПАРАФАРМ» рекомендовали принимать «Леветон П». При приеме «Леветона П» рост уровня либидо составлял 27%. Однако, многолетние исследования врачей медицинского центра «Секреты долголетия» позволили создать препарат «ЭРОМАКС», прием которого позволил достичь роста уровня либидо на 43%. Это наивысший показатель в мире. Кто-то может возразить, что средств улучшающих эрекцию много (виагра, сиалис, и т.д.). Спорить не будем. Мы ставим вопрос не об эрекции, а о либидо, т.к. либидо (желание секса) первично. Если нет либидо, то нет и секса. Желание секса сначала должно появиться в мозгу. «Виагра» действует по принципу трансформатора – усиливает входящий сигнал из мозга. А если его нет, то что усиливать? Поэтому многочисленными клиническими исследованиями установлено, что в 47% случаях препараты, действующие как «Виагра», не эффективна. Прием «ЭРОМАКСА» ведет к увеличению уровня либидо, как у мужчин, так и у женщин. Повышается качество секса – продолжительность, острота ощущений, сила оргазма. Поэтому девиз «ЭРОМАКСА» – **все по максимуму!**

Группа НАСТРОЕНИЕ. ИНТЕЛЛЕКТ. СОН

К данной группе относятся следующие препараты: «НЕРВО-ВИТ», «ВАЛЕРИАНА П», «ПУСТЫРНИК П», «ЗВЕРОБОЙ П», «МЕМО-ВИТ».

«МЕМО-ВИТ» – это витамины для мозга. «Мемо-Вит» предназначен для ситуационных видов спорта, где необходима быстрота принятия решения, четкость действия, большие интеллектуальные нагрузки (хоккей, футбол, бокс, шахматы и др.), а также для снятия последствий нокаутов, нокадаунов и других черепно-мозговых травм, для профилактики склеротических изменений в мозгу.

При тяжелых физических нагрузках возможен синдром перенапряжения – спортсмен не может уснуть. В этом случае рекомендуется принимать на ночь «Валериану П» от 1 до 3-х таблеток в течение двух недель, а если она не помогает, то надо перейти на «НЕРВО-ВИТ». Действие «НЕРВО-ВИТА» основано на комплексе из четырех лекарственных растений действующих разнонаправленно на нервную систему человека: *Пустырника* – он успокаивает прибор сердца; *Мелиссы* – она обладает антифобическим действием (противоэстрагеновое); *Валерианы* – транквилизатор, седативное; *Синюхи голубой* – которая сильнее валерианы в 10 раз.

В качестве антидепрессанта стоит рекомендовать «ЗВЕРОБОЙ П». Длительность приема 1 месяц. В последнее время зверобой также стал использоваться в качестве анаболического средства. Зверобой не рекомендуется принимать в летнее время.

«Пустырник П» рекомендуется принимать днем. Он без снотворного действия, и легко может снять предстартовый стресс, успокоить сердце.

ГЛАВНОЕ. Основное отличие выпускаемых предприятием «ПАРАФАРМ» продуктов от продуктов других производителей – это использование цельного растения. В основном все производители стараются использовать экстракты лекарственных растений. Главная причина этого в том, что экстракты технологичны. Они легко подвергаются обработке, таблетированию, капсулированию, хранятся. Производить продукты из цельного лекарственного растения очень сложно. Нужна редкая технология, например, такая, какой обладает предприятие «ПАРАФАРМ» – криоизмельчитель. Поэтому большинство производителей стараются использовать экстракты, а нас убедить, что экстракты лучше, чем цельное растение. Потребитель не должен идти на поводу у производителей. Так, государство уже навело порядок в производстве молока, когда под видом молока продавали сухое молоко, разведенное водой. В котором: витаминны убиты, ферменты убиты, и, самое страшное, что молоко декальцировано (кальций не усваивается). Т.е. смысла его употребления нет вообще. Тоже происходит и с экстрактами. Что такое экстракт? Многие врачи и фармацевты объяснить не могут. По-русски сказать: экстракт – это высушенный компот, большинство свойств лекарственного растения после такой обработки просто разрушено: гибнут витамины, фитонциды, ферменты и т.д.

Почему мы еще настаиваем на цельном лекарственном растении? Потому что экстракты таят в себе и другие опасности: то, чем экстрагируют лекарственное растение, потом пытаются обратно от него же и очиститься, но не всегда получается. Так наилучшая запатентованная технология экстрагирования ромашки оставляет в экстракте всего 5% ацетона, у остальных производителей ацетона остается больше. Вот теперь задайте вопрос: а ацетон Вам есть надо?

Или другой пример: экстракты левзеи производятся с помощью солей алюминия, которые попадая в костную ткань вызывают артриты. Вам нужен такой экстракт?

Но беда экстрактов еще и в том, что потребитель не застрахован от ошибок фармакологов. Кто-то посчитал, что в данном лекарственном растении именно этот компонент важен и предложил его экстрагировать, остальные же составляющие лекарственного растения остались «за бортом».

Мы сторонники того, что когда Бог создавал лекарственное растение – он не создавал его просто так, а создавал с конкретной целью. Каждое лекарственное растение – это мини-лаборатория. И как происходит взаимодействие внутри организма этой лаборатории, в какой последовательности выделяются лекарственные субстанции, как они взаимодействуют между собой, как превращаются – никто не знает. Поэтому мы считаем, что применение цельного лекарственного растения обеспечивает меньшую токсичность лекарственного растения, так как с продуктами распада основных действующих веществ вступают в реакцию сопутствующие и балластные вещества, которых нет в экстрактах. В результате цикл переработки организмом лекарственного растения более замкнут, и, соответственно, менее токсичен, чем при применении экстракта.

Еще один вопрос при применении экстрактов: какое из веществ в лекарственном растении главное? Примеров ошибок фармакологов множество. Так, когда изобрели экстракт валерианы, посчитали, что главным являются изовалериановая кислота и борнелизоизовалерианат. Когда стали применять экстракт валерианы, поняли: что-то не то!!! Куда-то исчезло снотворное действие??? После многолетних исследований группы ученых выяснилось, что основное снотворное действие в валериане дают валепотриаты. Они очень капризны и быстро разлагаются при экстрагировании. Встал вопрос как их сохранить? Наша технология «Секреты долголетия» позволила сделать это. Если Вы откроете упаковку «ВАЛЕРИАНЫ П» из серии «Секреты долголетия», то запах будет

такой, что таблетки можно не есть, от одного запаха уснете.

Очень много идет споров вокруг женьшеня, потому что разные экстракты приводят к совершенно разным результатам. Не угасают споры об эхинацее, лапчатке белой. 4 августа 2005г по РТР была передача об открытии самарских ученых. Оказывается, даже календулу неправильно классифицировали. Действующим веществом календулы считали рутин, а оказался нарциссин. Сейчас учебники по календуле переписываются. При применении цельной календулы таких вопросов не возникает: в ней есть и нарциссин и рутин и другие вещества, которые и определяют многообразие свойств календулы.

В каждой семье есть книги про травы, возьмите описание валерианы – минимум полторы страницы текста с применением, и возьмите описание экстракта – 1 строка. Спрашивается: где все остальное??? Ответ один – разрушилось в процессе приготовления.

Поэтому при выборе продуктов на основе лекарственных растений обращайтесь внимание, чтобы не приобрести экстракт. Не идите на поводу у производителя. Требуйте цельное растение, например, наше из серии «Секреты долголетия». Экстракты выгодны только производителям. Они легко таблетированы. Попробуйте оттаблетировать элеутерококк – он крепче дуба. Поэтому наша технология очень сложна и она создана людьми с «золотыми руками».

Сайт SPORTSWIKI.RU разместил информацию о якобы полной неэффективности «Леветона П» и «Леветона Форте». Неизвестным экспертам сайта SPORTSWIKI.RU невдомек, что действие левзеи в «Леветоне П» определяется не только экидистеном (20 гидроксидэкидистероидом), но и другими минорными составляющими левзеи. При экстрагировании левзеи из 65 видов фитоэкидистероидов в экстракт попадает только 3 фитоэкидистероида, из 17 витаминopodobных веществ и витаминов левзеи в экстракт попадает только 1 витамин, а про микроэлементы и говорить не хочется.

Среди данных минорных компонентов есть мажорные по действию, и без них экстракт левзеи практически не работает, т.к. они являются катализаторами действия основных компонентов.

И последнее. Предприятие «ПАРАФАРМ» впервые в мире ввело в спортивную практику применение **трутневого расплода**. Ни американцам, ни европейцам до его времени трутневый расплод был не известен. Экспертиза РОСПАТЕНТА не нашла ни одной публикации, поэтому Вы не встретите применение трутневого расплода в заграничных продуктах. **Трутневый расплод – это прорыв отечественной науки в спортивном питании. Лучшего средства по поддержанию уровня тестостерона в организме атлета, чем «Леветон Форте» еще не придумано!!!**

Состав трутневого расплода: тестостерон – 0,3 нмоль/100г; белки – 10–20%; углеводы – 1–5,5%; жиры – 5–6,3%; аминокислоты – 11,4%; глюкоза – 3,18–5%; фруктоза, сахароза – до 0,5%. Микроэлементы (мг%):

K – 0,50; Na – 38; Ca – 14; P – 189; Mg – 2; Fe – 3,23; Mn – 4,40; Zn – 5,54; Cu – 2; Cr; Co; Ni; Ag; Au и др. Витамины (водо- и жирорастворимые): A – 0,54 МЕ/г; ксантофилл – 0,297 мг%; β-каротин – 0,426 МЕ/г; B2 – 0,739 мг%; D – 950 МЕ/г; холин – 442,8 мг%; никотиновая кислота – 15,8 мг%. Содержит незаменимые жирные кислоты: линолевую и линоленовую.

Коротко остановимся на каждом из выпускаемых продуктов.

ОСТЕОМЕД – МИРОВОЕ ОТКРЫТИЕ! БЫСТРОЕ СРАЩИВАНИЕ ПЕРЕЛОМОВ! (на две недели быстрее)

Нами установлено, что организм спортсмена часто подвержен гиперкальциемическим состояниям – накоплению избыточного кальция в миоцитах клетки. Поэтому при механических повреждениях опорно-двигательного аппарата важно не поступление кальция, а его перераспределение внутри организма с целью обеспечения активно регенерирующих костных структур в месте перелома необходимыми питательными веществами. А все такие вещества содержит трутневый расплод.

Нами установлено, что совместное применение трутневого расплода и цитрата кальция способствует более быстрому восстановлению костной ткани, чем применение препаратов кальция.

Состав ОСТЕОМЕДА: цитрат кальция, биологически активная добавка «Гомогенат трутневый с витамином В₆».

Для случаев с повышенной вероятностью перелома выпущена более действенная форма Остеомеда – Остеомед форте.



ЛЕВЕТОН ФОРТЕ – МИРОВОЕ ОТКРЫТИЕ В ПОДДЕРЖАНИИ ТЕСТОСТЕРОНА

Рекомендуется для профессиональных спортсменов, мастеров спорта и мастеров спорта международного класса, занимающихся силовыми видами спорта: тяжелая атлетика, атлетизм, бодибилдинг, пауэрлифтинг, силовые единоборства и др.

Обладает усиленным анаболическим действием (рост мышечной массы, силы) по сравнению с «Леветон II» за счет содержания в своем составе трутневого расплода.

Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта (ВНИИФК) на основании проведенных исследований рекомендует Леветон Форте для:

- Поддержания уровня тестостерона спортсмена при истощающих физических нагрузках (патент на изобретение №2390270).
- Обеспечения эффективной адаптации организма спортсмена к тренировочному процессу.
- Снижения заболеваемости спортсменов в тренировочном и восстановительном периодах.
- Увеличения результативности.



ЭЛТОН ФОРТЕ – БЫСТРЕЕ ГЕПАРДА

Рекомендуется для профессиональных спортсменов, мастеров спорта и мастеров спорта международного класса при экстремальных физических и эмоциональных нагрузках, требующих скорости, выносливости и четких действий.

Обладает усиленным действием по сравнению с «Элтон II» за счет содержания двух компонентов, увеличивающих выносливость: L-карнозина и маточного молочка.

Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта г. Москва (ВНИИФК) на основании проведенных исследований рекомендует Элтон Форте для:

- Стабилизации уровня кортизола у спортсменов при истощающих физических нагрузках (патент на изобретение №2376888).
- Повышения общей работоспособности спортсменов.
- Обеспечения эффективной адаптации спортсменов к тренировочному процессу.
- Профилактики заболеваемости спортсменов в период истощающих физических нагрузок и в восстановительном периоде.
- Ускорения и оптимизации процесса акклиматизации спортсменов.



ЛЕВЕТОН II – ЭНЕРГИЯ И СИЛА

«Леветон II» разработан Московским научно-практическим центром спортивной медицины и прошел исследования в лаборатории клинической фармакологии и допингового контроля ГОСКОМСПОРТА РОССИИ в 2000-2003 гг. на спортсменах высокой квалификации, мастерах спорта международного класса.

«Леветон II» рекомендуется для спортсменов, занимающихся силовыми видами спорта: тяжелая атлетика, атлетизм, бодибилдинг.

«Леветон II» обладает значительным анаболическим эффектом (рост мышечной массы, силы и выносливости), однако не имеет тех побочных эффектов, которые характерны для стероидных гормонов (импотенция, тяжелые изменения центральной нервной системы).

«Леветон II» устраняет эректильную дисфункцию у спортсменов в результате перенапряжений и перетренировок согласно исследованиям отделения сексопатологии НИИ Психиатрии Минздрава РФ.

«Леветон II» не токсичен, не является лекарственным и допинговым средством и содержит в биологически усваиваемой форме весь комплекс микроэлементов, аминокислот и витаминов, необходимых спортсменам в предсоревновательный и соревновательный периоды.

«Леветон II» полезен также лицам, занимающимся массовой оздоровительной физической культурой, и лицам, страдающим нейроциркуляторной дистонией, так как оптимизирует систему кровообращения за счет повышения резервных возможностей



центральной гемодинамики при наиболее рациональном соотношении сердечного выброса и частоты сердечных сокращений.

ДЕЙСТВИЕ «ЛЕВЕТОН П»

- Тонизирует центральную нервную систему, улучшает процесс обучения, памяти, условнорефлекторную деятельность, улучшает синаптическую передачу в симпатических и парасимпатических волокнах периферической нервной системы;
- Нормализует функцию эндокринной системы организма (анаболические и катаболические функции);
- Контролирует процесс образования и расхода энергии в исполнительных клетках (мышц, печени, почек, мозга и других органов);
- Восстанавливает иммуносупрессивный эффект вследствие тренировочного и соревновательного процессов, влияя на гуморальный и клеточный иммунитет;
- Способствует антиоксидантному действию в организме, предотвращая токсические эффекты свободнорадикального окисления ненасыщенных жирных кислот, которые активизируются при истощающей физической нагрузке;
- Предотвращает гипоксию, которая почти всегда является спутником интенсивной работы;
- Обладает анаболизирующими эффектами, которые необходимо поддерживать при интенсивной физической работе (тренировке) во избежание падения массы тела и деструкции белков у спортсменов при превалировании катаболических процессов;
- Улучшает микроциркуляцию сосудов головного мозга и работающих мышц за счет улучшения реологических свойств крови (наличие в структуре витаминов Е и С, кумариновых производных, экдистена и других ингредиентов).

ЭЛТОН П - СКОРОСТЬ И ВЫНОСЛИВОСТЬ

«Элтон П» разработан Московским научно-практическим центром спортивной медицины и прошел исследования в лаборатории клинической фармакологии и допингового контроля ГОСКОМСПОРТА РОССИИ в 2000-2003 г.г. на спортсменах высокой квалификации, мастерах спорта международного класса.

«Элтон П» не токсичен, не является лекарственным средством и обладает выраженным потенцирующим действием на обменные процессы на органном, клеточном и молекулярном уровнях, а также повышает адаптационные возможности организма человека, находящегося в экстремальных ситуациях.

«Элтон П» рекомендуется для спортсменов стайеров и спринтеров, военных при экстремальных физических и эмоциональных нагрузках требующих скорости и выносливости.



Действие	Механизм действия
Антиоксидантное	Ингибитор свободнорадикального перекисления липидов
Противовоспалительное	Ослабляет факторы воспаления
Иммуномодулирующее	Повышает синтез антител и факторов неспецифической защиты
Донатор витаминов и микроэлементов	Содержит в биологическиусвояемой форме весь комплекс витаминов и микроэлементов: особенно эффективен при гиповитаминозах, восстановлении и реабилитации
Донатор биоэнергетических компонентов	Донатор углеводов, жиров, белков, участвующих в процессе образования энергии
Стимулирующее	Тонизирует нервную систему за счет эуэутероккока
Ранозаживляющее	Способствует ускорению заживления огнестрельных ран костей и мышц

КАРДИОТОН – ИННОВАЦИОННЫЙ КАРДИОПРОТЕКТОР

Сложная система биологически активных веществ, содержащаяся в «Кардиотоне», воздействует не только на всю сердечно-сосудистую систему (антиаритмическое, кардиотоническое, коронарно-расширяющее, гипотензивное действия, при атеросклерозе, стенокардии, тахикардии, обладает седативным действием). Плоды и цветки боярышника действуют на «следствие», а маточное молочко на «причины» сердечно-сосудистых заболеваний. Эта разнонаправленность действий и объясняет высокую эффективность заявляемого средства и в этом состоит суть изобретения. Необходимо помнить, что данное средство не является средством мгновенного действия и не может снять немедленно: загрудинную боль или нормализовать ритм сердца. Данное средство длительного и профилактического лечения. Очень важно, что противопоказаний или побочных действий не выявлено даже при очень длительном применении (больше года). Применение данного препарата циклическое (с недельным перерывом).



«Кардиотон» рекомендуется для повышения эффективности нагрузок гликолитического анаэробного характера.

Накопление лактата в организме является основным фактором, лимитирующим работоспособность при работе в гликолитическом режиме. У высококвалифицированных спортсменов формируется комплекс приспособительных механизмов, позволяющий работать в условиях выраженного закисления.

Развитию одного из данных механизмов способствует «Кардиотон», призванный улучшить питание кровью сердечной мышцы. Сердечная мышца – это мышца, берущая энергию из лактата. Перерабатывая лактат, сердечная мышца способствует сохранению постоянства внутриклеточной среды организма.

Прием «Кардиотона» защищает и стабилизирует клеточные мембраны кардиомиоцитов, препятствует развитию гипертрофии миокарда и миокардиту – наиболее частых причин внезапной смерти в спорте.

Состав: плоды, листья и цветки боярышника кроваво-красного, плоды шиповника майского, маточное молочко.

АПИТОНУС П – КОМПЛЕКС АНТИОКСИДАНТОВ И ВИТАМИНОВ

Адекватные дозы антиоксидантов защищают организм спортсмена, высокие дозы – разрушают. Именно с учетом этих требований компанией «ПАРАФАРМ» создан комплекс антиоксидантов «Апитонус П», в состав которого входят: пчелиная обножка – уникальный источник природных витаминов, минералов и аминокислот, жизненно необходимых человеку; маточное молочко – источник незаменимых аминокислот; дигидрокверцетин – эталонный антиоксидант, препятствующий старению; витамины С и Е.



«АПИТОНУС П» РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- людям, испытывающим повышенные умственные и физические нагрузки;
- для улучшения памяти, внимания, восприимчивости, увеличения адаптационной активности центральной нервной системы и повышения тонуса организма;
- при астенических, иммунодефицитных состояниях, при анемии и гиповитаминозах, при абстинентном синдроме, вызванном алкоголизмом, наркоманией, токсикоманией в период выхода из зависимости;
- при нарушениях в половой сфере у мужчин, для профилактики аденомы простаты, сохранения и повышения потенции;
- для предотвращения синдрома хронической усталости;
- для снижения вероятности инсульта и стенокардии.

ЗВЕРБОЙ П – РЕГУЛЯТОР НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОГО СТАТУСА

Задача «Зверобой П» – эффективно нормализовать функции сна и психоэмоциональные расстройства и не снижать на следующий день скорость и точность двигательных реакций.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Тяжелые физические нагрузки (для снятия состояния возбуждения); расстройства сна, связанные с перевозбуждением; легкие функциональные нарушения со стороны сердечно-сосудистой и пищеварительной систем.

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ

Сложный химический состав обуславливает многообразие применения растения. Препараты зверобоя оказывают антисептическое, антибактериальное, выраженное вяжущее и мочегонное действие, стимулируют регенерацию тканей. Назначают их при хроническом гастрите, остром и хроническом колите, поносах неинфекционного характера, желчекаменной болезни, хронических воспалительных заболеваниях почек, в гинекологической практике. Оказывает общее тонизирующее действие. Уменьшает проявления депрессии. Улучшает кровообращение, в том числе мозговое (более эффективное использование нейротрансмиттеров), и тем самым предотвращает утомление. Алкалоиды зверобоя обладают мощными антидепрессантными свойствами за счет подавления моноаминоксидазной активности. Как дополнительное средство при эндогенных депрессиях, а также при заболеваниях легких, желудка, кишечника, желчного пузыря.

Сейчас препараты зверобоя используются как БАД для культуристов и силовиков.



ТИРЕО-ВИТ – ЭФФЕКТИВНЫЙ РЕГУЛЯТОР ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Напряженная мышечная деятельность ведет к напряженной работе эндокринной системы, вызывая истощение ее резервных возможностей и развитие ряда патологических состояний. В период наиболее высокой работоспособности происходит повышение секреции паратгормонов и снижение активности С-клеток щитовидной железы, что ведет к развитию гиперкальциемии: накоплению избыточного кальция в миоцитах мышечной клетки, что ведет к ее апоптозу. Гипофункция щитовидной железы замедляет обменные процессы в организме, что увеличивает время восстановления спортсмена.



«Тирео-Вит» создан на основе цельных растений – корня лапчатки белой, эхинацеи пурпурной и ламинарии сахаристой. Патент на изобретение № 2446815 «Биологически активная добавка к пище для нормализации функции щитовидной железы».

Лапчатка белая – единственное растение с доказанной стабилизацией функций щитовидной железы.

С целью поддержания иммунной системы во время лечения лапчаткой белой необходимо применять эхинацею.

Ламинария сахаристая – является универсальным источником жизненно важных микро- и макроэлементов: йода, селена, цинка, марганца и др. – для полноценного протекания биохимических процессов в щитовидной железе.

НЕРВО-ВИТ – ЕСЛИ СТРЕСС МЕШАЕТ ЖИТЬ

Компанией «ПАРАФАРМ» выпускаются седативные препараты на основе цельного лекарственного растения. Они обладают меньшим токсическим действием по сравнению с традиционными экстрактами лекарственных растений за счет включения в свой состав горечей и других вспомогательных веществ, делающих процесс утилизации продуктов распада замкнутым.



ООО «ПАРАФАРМ» выпускает «Валериану П» с сильным снотворным действием, «Пустырник П» для дневного спокойствия, антидепрессант «Звербой П» и запатентованный комплекс успокаивающих растений «Нерво-Вит» на основе: пустырника, мяты, валерианы и синюхи голубой. Действие «Нерво-Вита» усилено витамином С, так как он является мощнейшим антиоксидантом, повышающим иммунитет, защищающим от старения и последствий стресса.

По седативному действию синюха голубая превосходит валериану лекарственную в 8–10 раз.

«Нерво-Вит» не вызывает привыкания, обладает длительным седативным эффектом и отлично подходит для всей семьи.

ОДУВАНЧИК П – ВОССТАНОВЛЕНИЕ ХРЯЩА

Хрящевая ткань спортсмена претерпевает значительные нагрузки (прыжки, поднятие тяжестей). Этот фактор вызывает гибель хондроцитов – основу хряща. Хондроциты имеют особенность очень долгого восстановления. Если клетка кожи

обновляет себя раз в 14 дней, клетка кости – раз в 3–4 месяца, то хондроцит – более года.

К счастью, у человека в костной ткани, а именно в надкостнице, сосредоточен резерв костных клеток, которые при определенных условиях могут трансформироваться в клетки хряща.

Команду на такую трансформацию дает печень, вырабатывая фактор роста хондроцитов.

Выработке фактора роста хондроцитов способствует применение корня одуванчика.

«Одуванчик П» сделан по технологии холодной обработки, позволяющей использовать цельный корень одуванчика с сохранением гепатопротекторных и антикоагулянтных свойств одуванчика.



ВАЛЕРИАНА П – ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ СОСТОЯНИЯ ЦНС

Рекомендации к применению

Регулятор нервно-психического статуса. Во время тяжелых физических нагрузок для улучшения состояния ЦНС. Расстройства сна, связанные с перевозбуждением. Восстановительный период. При повышенной возбудимости, нарушениях сна, раздражительности.

Чаще всего в качестве средств, регулирующих нервно-психический статус, спортсмены применяют седативные (успокаивающие, расслабляющие) препараты. Показания к применению этих препаратов: тяжелые физические нагрузки (для снятия состояния возбуждения), расстройства сна, связанные с перевозбуждением; легкие функциональные нарушения со стороны сердечно-сосудистой и пищеварительной систем. Применяются, как правило, в составе комбинированной терапии. Седативные препараты должны эффективно нормализовать функции сна и психоэмоциональные расстройства и не снижать на следующий день скорость и точность двигательных реакций. К группе, которая в большей или меньшей степени регулирует нервно-психический статус у спортсменов, относятся: «Валериана П», «Пустырник П», «Зверобой П», комплексный препарат «НЕРВО-ВИТ» на основе синюхи голубой.



Состав и форма выпуска

Корень валерианы - 56 мг, витамин С - 10 мг.

Таблетки, покрытые оболочкой; по 100 таблеток во флаконе.

Фармакологическое действие

Корневища и корни растения содержат эфирное масло, в состав которого входят валерианоборнеоловый эфир, сесквитерпен, борнеол, валепатриаты (обладающие основным снотворным действием). Найдены также алкалоиды (валерин и хатинин), свободная изовалериановая кислота, гликозид валерид, сапонины, органические кислоты (яблочная, уксусная, муравьиная), сахара, смолистые и дубильные вещества, более 200 микро- и макро-элементов (калий, магний, кальций, селен, йод, железо, серебро и др.).

«Валериана П» оказывает на организм человека многостороннее влияние, обуслов-

ленное комплексом всех содержащихся в корневищах и корнях веществ. Они понижают возбудимость центральной нервной системы, стимулируют процессы торможения в коре головного мозга, улучшают коронарное кровообращение, регулируют деятельность сердца, действуя как непосредственно на миокард и проводящую систему, так и через центральную нервную систему.

Седативный эффект проявляется медленно, но достаточно стабильно.

Кроме того, корневища и корни растения обладают спазмолитическим действием, усиливают секрецию железистого аппарата желудочно-кишечного тракта, несколько подавляют бродильные процессы в кишечнике.

Показания к применению

Применяют «Валериану П» при хронических функциональных расстройствах центральной нервной системы, неврозах, истерии, бессоннице, мигрени, хронических нарушениях коронарного кровообращения, болях в области сердца функционального характера, сердечбиении, тахикардии и экстрасистолии, связанных с невротическим состоянием коры головного мозга.

Используют ее также при спазмах пищевода, особенно его кардиального отдела, болях в желудке спастического характера, нарушениях секреторной деятельности желудочно-кишечного тракта, метеоризме, запорах.

МЕЗИ-ВИТ, ДЕВЯСИЛ П – УЛУЧШЕНИЕ ПИЩЕВАРЕНИЯ

Рекомендации к применению

Улучшение переваривания пищи в случае погрешности в питании. Применение «Девясила П» и «Мези-Вита» необходимо при увеличенном потреблении белков в рационе при тренировке на силу и наработке мышечной массы.

Состав и форма выпуска

Порошок корневищ девясила высокого - 75 мг, витамин - 10 мг. Таблетки, покрытые оболочкой, упакованные во флакон по 100 таблеток.

Фармакологическое действие

Корни и корневища девясила содержат эфирное масло, в состав которого входят геленин, алантол и проазулен, обладающие бактерицидным и противоглистным действием, полисахариды (инулин, инулен), органические кислоты (уксусная, бензойная), немного алкалоидов, токоферол, сапонины, слизь, смолы. Девясил богат инулином (до 44%). Фруктоза, образующаяся при его гидролизе, усваивается по инсулинонезависимому механизму, что способствует оптимизации углеводного обмена, особенно при гипоксии и снижении уровня углеводного обмена.

«Девясил П» применяют как отхаркивающее, мочегонное, противовоспалительное и тонизирующее средство. Как сильное отхаркивающее показано при лечении катара верхних дыхательных путей с повышенной секрецией, хронических бронхитах, трахеитах, катаральном бронхите, коклюше, туберкулезе легких, пневмонии, бронхиальной астме, туберкулезе. Эффективен при гастритах, колитах, заболеваниях печени, желчного пузыря и мочевыводящих путей, при поносах, вызванных хроническим энтероколитом, и привычных запорах.

«Девясил П» улучшает пищеварение, ускоряет процессы заживления язв, увеличи-



вает и восстанавливает кровообращения в желудке, увеличивает количество соляной кислоты и сокращает содержание пепсина, стимулирует процесс обмена веществ в организме, улучшает умственную деятельность, обладает желчегонными и желчеобразующими свойствами, является противовоспалительным, вяжущим, мочегонным, отхаркивающим, потогонным, противовоспалительным, антисептическим и успокаивающим средством.

Побочное действие

В отдельных случаях в первые дни приема возможно усиление изжоги и боли в животе. Редко – зуд кожи.

Особые указания

Изжога и боли в животе, которые могут усиливаться на фоне приема девясила, исчезают без прекращения лечения.

КРАПИВА П – АНТИГИПОКСАНТ, АНТИАНЕМИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО

Рекомендации к применению

Дефицит железа и сниженное количество эритроцитов крови может привести к резкому падению работоспособности спортсмена. К дефициту железа приводит несоответствие поступления его и потребностей организма в этом микроэлементе. Во времени этот процесс развивается постепенно.



Недостаточность железа и развивающаяся в последующем тканевая и гемическая гипоксия приводят к следующим патологиям:

- значительно изменяется трофика кожи и слизистых;
- расстраивается деятельность сердечно-сосудистой системы (миокардиодистрофии и нарушение кровообращения различной степени);
- нарушается деятельность печени;
- расстраивается деятельность желудочно-кишечного тракта;
- происходят сбои в работе нервной системы: вегетативно - сосудистые, вестибулярные нарушения, астенический синдром;
- снижается иммунитет – повышается восприимчивость к инфекциям.

Аскорбиновая кислота, которая входит в состав препарата, благодаря своим восстанавливающим свойствам, переводит трехвалентное железо в двухвалентное, что способствует улучшению его всасывания.

Показания к применению

«Крапива П» показана при состояниях, сопровождающихся повышенной потребностью организма в железе – физическая нагрузка, период активного роста, период активных тренировок на мышечную массу; при недостаточном поступлении железа с пищей; нарушении всасывания железа из желудочно-кишечного тракта; при лечении и профилактике железодефицитных анемий различного происхождения у взрослых и детей.

Проблема гипоксии в спорте высших достижений стоит достаточно остро. Средства, улучшающие утилизацию организмом циркулирующего в нем кислорода, снижающие потребность в кислороде органов и тканей и тем самым способствующих уменьшению гипоксии и повышению устойчивости организма к кислородной недоста-

точности, называют антигипоксантами. Антигипоксанты корректируют метаболизм клетки и действуют на транспортную функцию крови. «Крапива П» – является хорошим антигипоксантом, действующим на транспортную функцию крови, повышающим кислородную емкость крови, влияет на окислительно-восстановительный потенциал клетки, цикл Кребса и дыхательную цепь митохондрий.

Фармакологическое действие

Крапива обладает большим набором целебных и лечебных свойств, часто применяется как ранозаживляющее, мочегонное, общеукрепляющее, слабительное, витаминное, противосудорожное, отхаркивающее средство. Крапива применяется: при различных кровотечениях, геморрое, почечнокаменной, желчекаменной болезнях, удушье, болезнях печени и желчных путей, отеках, запорах, заболеваниях сердца, туберкулезе, бронхиальной астме, бронхитах, аллергиях.

Крапива – ценное поливитаминное растение, своеобразный природный концентрат витаминов. Аскорбиновой кислоты в ней вдвое больше, чем в плодах черной смородины и лимоне, содержание каротина выше, чем в ягодах облепихи, моркови и щавеле. Помимо этого, крапива богата витаминами К, Е, В и микроэлементами: среди которых железо, магний, медь, кальций и др. В листьях крапивы также содержатся флавоноиды, дубильные вещества, танины, фитонциды, органические кислоты, хлорофилл, гликозиды и др. Такой богатый набор биологически активных элементов и объясняет широкий спектр общеукрепляющего и лечебно-профилактического свойства крапивы. Крапива позволяет восстановить функции жизненно важных органов и нормализовать работу организма в целом.

СОЛОДКА П – ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Рекомендации к применению

Противовоспалительное средство.

Состав и форма выпуска

Порошок корня солодки – 60 мг, порошок плодов шиповника – 15 мг. Таблетки, покрытые оболочкой; по 100 таблеток во флаконе.



Фармакологическое действие

Средство растительного происхождения.

Корень солодки содержит глицирризин (от 6 до 12%). Важным свойством корня солодки является его противовоспалительное действие. Метаболиты глицирризиновой кислоты оказывают кортикостероидоподобное действие. Солодка может оказывать слабительное и диуретическое действие.

Плоды шиповника майского содержат витамин С, Р, К, рутин, каротиноиды (каротины). В мякоти плодов содержатся также калий, кальций, железо, марганец, фосфор, магний. Масло семян содержит 200 мг% витамина Е, 10 мг% каротина, линолевую, линоленовую и твердые кислоты. Содержание витамина С в мякоти зрелых плодов шиповника в 10 раз больше, чем в ягодах черной смородины, в 50 раз больше, чем в лимоне, в 100 раз больше, чем в яблоках. Максимальное количество витаминов С, Е и А обнаруживается в зрелых оранжево-красных, но в твердых плодах. Шиповник содержит в 10 раз больше витамина РР (цитрина), чем цитрусовые, которые дали название витамину.

Плоды шиповника значительно повышают окислительно-восстановительные процессы в организме, активируют ряд ферментных систем, стабилизируют содержание адреналина и других катехоламинов, стимулируют сопротивляемость организма к вредным воздействиям внешней среды, инфекциям и другим неблагоприятным факторам.

Кроме того, в настоящее время экспериментально доказано противосклеротическое действие аскорбиновой кислоты плодов шиповника, которое проявляется в снижении концентрации холестерина в крови.

Показания к применению

Заболевания верхних дыхательных путей, легких; гиперацидный гастрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Активация функции коры надпочечников (в составе комплексной терапии).

ДИГИДРОКВЕРЦЕТИН ПЛЮС – КАПИЛЛЯРОПРОТЕКТОР

«Дигидрокверцетин Плюс» – эффективный регулятор микроциркуляции и реологии крови. Сила мышцы зависит, в том числе, и от площади ее поперечного сечения. Но чем больше сама мышца, тем больше питательных веществ она потребляет, следовательно, требует большего прилива крови. Усиление капилляризации мышц, т.е. увеличение количества мелких кровеносных сосудов и улучшение микроциркуляции, является обязательным условием роста и развития мышечной ткани, ее полноценного функционирования. Развитие мышечной капиллярной сети, увеличение кровотока через капилляры в значительной мере стимулируются при аэробных нагрузках большого объема.



При атлетической работе, когда происходит рост мышечной массы и увеличение поперечного сечения мышц, капиллярное обеспечение их работы отстает от потребностей снабжения мышечной ткани питательными веществами, кислородом и выведения продуктов распада.

Без доставки кровью в мышцу питательных веществ и кислорода, нельзя получить большой мощности работы. Недостаточное обеспечение ткани кровью задерживает процессы восстановления, препятствует полноценной работе, снижает спортивный результат.

При работе на выносливость реологические свойства крови резко нарушаются вплоть до возникновения ДВС-синдрома (дессеминированное внутрисосудистое свертывание крови), с серьезными последствиями для здоровья спортсмена.

Поэтому в период интенсивных тренировочных нагрузок можно рекомендовать прием «Дигидрокверцетина Плюс» или «Одуванчика П», способствующих усилению капилляризации мышц, предотвращению нарушений капиллярного кровотока, улучшению микроциркуляции и реологических свойств крови, снижению периферического сосудистого сопротивления.

Дополнительно «Дигидрокверцетин Плюс» в спорте используется в качестве антиоксиданта – уменьшающего токсическое действие метаболитов, способствующих нейтрализации негативных явлений окисления в организме.

«Дигидрокверцетин Плюс» является одним из лучших антиоксидантных комплексов!!!

Антиоксиданты – это соединения, имеющие избыток свободных электронов, которые легко связываются со свободными радикалами.

Свободные радикалы – побочный продукт обмена веществ в организме. В спортивной практике, в результате запредельных нагрузок, происходят процессы инициации высвобождения свободных радикалов, что способствует образованию токсических продуктов, которые нарушают функцию клеточных мембран и биоэнергетических механизмов. Свободные радикалы могут связывать вместе две молекулы, после чего последние не могут правильно функционировать. Количество свободных радикалов лавинообразно нарастает при тяжелой физической нагрузке, экстремальной тренировке, мешая срочному восстановлению и готовности организма к следующей тренировке.

Антиоксиданты прекращают патологическую деятельность, действуют как нейтрализаторы свободных радикалов.

ЭЛЕУТЕРОКОКК П – СТИМУЛЯТОР, АДАПТОГЕН ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭНЕРГООТДАЧИ

Рекомендации к применению

Стимулятор, адаптоген для повышения энергоотдачи во время соревнований.

В качестве стимулятора в период соревнований (стартовые нагрузки). Повышение уровня энергопотребления спортсмена. Адаптация к неблагоприятным факторам (климат, смена часовых поясов). Ускорение адаптации и восстановления организма при интенсивных развивающих нагрузках. Поддержание иммунного статуса спортсмена с целью профилактики инфекционно-простудных заболеваний. Астения.

Фармакологическое действие

Содержит гликозиды, стерины, смолы, жирные масла, флавоноиды и полисахариды, обладает стимулирующим свойством, повышает работоспособность и сопротивляемость организма, улучшает самочувствие, регулирует кровяное давление.

«Элеутерококк П» богат полисахаридами, сапонинами, содержит витамины группы В, витамин С, а также множество микроэлементов. Лечебные свойства этого растения определяет особая группа веществ – элеутерозиды. «Элеутерококк П» обладает стимулирующим и общеукрепляющим действием, которое характеризуется увеличением жизненной емкости легких, массы тела, физической силы и содержания гемоглобина в крови. Он также повышает устойчивость организма и облегчает его адаптацию к неблагоприятным факторам. «Элеутерококк П» имеет хорошие восстановительные свойства, поэтому его прием в послеоперационный период способствует более быстрому восстановлению белкового состава плазмы крови и ускоряет заживление тканей.



ЛЕВЗЕЯ П – ПОВЫШЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ

Рекомендации к применению

«Левзея П» обеспечивает повышение работоспособности в дни подготовки и участия в ответственных соревнованиях, ускоренное восстановление после перенесенных перегрузок и травм, повышение величины наличных и потенциальных резервов организма. «Левзея П» применяется во время интенсивных спортивных тренировок, аэробно-анаэробных нагрузок скоростно-силового характера, при ослаблении белоксинтезирующих процессов.



Фармакологическое действие

«Левзея П» регулирует работу нервной, сенсорной, гормональной, сердечно-сосудистой и пищеварительной системы, обмена веществ и энергии, иммунитета и репродукции. При отклонениях и сбоях в системе гомеостаза запускает в работу механизмы саморегуляции и восстановления жизненных функций организма до оптимальных значений; регулирует выработку, утилизацию и баланс специфических продуктов метаболизма, корригирует развитие приобретенных (вторичных) иммунодефицитных и дезадаптационных состояний.

«Левзея П» обладает общеукрепляющим, тонизирующим, адаптогенным, антиоксидантным действием; облегчает течение аллергических реакций, дерматитов, астматических и аутоиммунных состояний, нормализует деятельность эндокринной системы организма; восстанавливает гуморальный и клеточный иммунитет, оказывает ноотропное и психоэнергизирующее действие.

Прием «Левзея П» улучшает высшую психическую деятельность мозга, память и логическое мышление, способствует концентрации внимания, стимулирует обучение и умственную деятельность. Особенно эффективна в условиях действия стрессовых и экстремальных факторов. В качестве профилактического средства назначается при мышечном утомлении и хроническом переутомлении, проблемах кроветворения и кровообращения, импотенции, предменструальном синдроме, вторичном бесплодии, алкоголизме. Применяют также в качестве тонизирующего, стимулирующего, ранозаживляющего, анаболического, ноотропного, антидепрессантного, антибактериального, поливитаминного и полимикрорэлементного средства.

ЭХИНАЦЕЯ П – ИММУНОКОРРЕКТОР

Рекомендации к применению

Современный спорт высших достижений может оказывать угнетающее действие на систему иммунитета. И иммунологическая реактивность зависит от объема и интенсивности нагрузок.

Резервные возможности иммунной системы осуществляют эффективную защиту организма от инфекций при незначительных физических нагрузках. При нарастании мышечно-эмоционального стресса, характерного для нагрузок современного «большого спорта», у спортсмена проявляется иммунодефицит.

При предельно переносимых физических и психоэмоциональных нагрузках может наступить явление полного (в течение 1-2 часов с момента воздействия) исчезновения из крови и биологических секретов нормальных антител и иммуноглобулинов, которое продолжается достаточно долго.

Режимы нагрузок, при которых наступает фаза истощения резервных возможностей иммунной системы, индивидуальны для каждого спортсмена, зависят от многих факторов, в том числе и его генотипа, что делает контроль иммунологического статуса необходимой принадлежностью профессионального спорта.

Кроме того, спортсмен, как всякий другой человек, подвержен воздействию инфекционного начала с проявлением иммунодефицита.

Фармакологическое действие

Средство растительного происхождения.

Биологически активные вещества Эхинацеи (полисахариды 4-О-метилглюкуроилара-биноксилан и арабинорамно-галактан) стимулируют фагоцитарную активность гранулоцитов и макрофагов, а также вызывают увеличение числа



лимфоцитов в организме человека, тем самым подавляя размножение и способствуя уничтожению микроорганизмов. Показано, что эхинацея стимулирует выработку макрофагами цитокинов: ИЛ-1, альфа-ФНО, ИЛ-6, а при регулярном добавлении в пищу в течение 1-2 недель вызывает достоверное увеличение абсолютного числа ЕК-клеток и моноцитов. Описано противовоспалительное действие и антигиалуронидазная активность препаратов Эхинацеи за счет содержания в ней водорастворимых полисахаридов и производных кофеиновой кислоты. Гиалуроновая кислота (полисахарид) – важный компонент иммунной системы, который способен подавлять развитие воспалительных реакций и активизировать процессы регенерации. Некоторые опасные бактерии производят фермент гиалуронидазу, которая разрушает гиалуроновую кислоту, облегчая бактериям проникновение в клетку. Исследования показали, что Эхинацея блокирует действие этого разрушительного фермента, позволяя гиалуроновой кислоте защищать организм от распространения бактерий и вирусов и бороться с воспалением.

Немецкие ученые обнаружили, что алхимиды, присутствующие в Эхинацее, ингибируют как циклооксигеназу, так и 5-липоксигеназу. Эти ферменты участвуют в синтезе противовоспалительных веществ – простагландинов из арахидоновой кислоты. Простагландины играют важную роль в развитии болезненных состояний, включая мигрени, некоторые формы артрита, синдром раздраженного кишечника, некоторые расстройства нервной системы.

Показания к применению

Вторичный иммунодефицит при значительной физической нагрузке.

Психическое и физическое переутомление. Иммунодефицитные состояния при хронических рецидивирующих воспалительных заболеваниях различной локализации. Период восстановления после заболеваний, операций и травм. Состояние после антибиотикотерапии.

ПУСТЫРНИК П – ПРОТИВ ПОВЫШЕННОЙ НЕРВНОЙ ВОЗБУДИМОСТИ, РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТИ

Рекомендации к применению

В сложно-координационных видах спорта (гимнастика, прыжки в воду) и стрельбе при повышенной нервной возбудимости, раздражительности (синдром перенапряжения ЦНС), в соревнованиях и экстремальной тренировочной нагрузке. Различные дезадаптации (перетренированность). Невротические и астеноневротические расстройства, сопровождающиеся нарушениями сна, вегетососудистая дистония. Вегетоневрозы сопровождающиеся повышением АД, тахикардией и кардиалгическими болями.

«Пустырник П» не снижает скорость и точность двигательных реакций!!!

Состав и форма выпуска

Порошок травы пустырника - 33,6 мг, витамин С - 6 мг. Таблетки, покрытые оболочкой; по 100 таблеток во флаконе.

Фармакологическое действие

По своему воздействию пустырник отличается от валерианы – быстротой и продолжительностью действия. По своему успокаивающему действию Пустырник действует в 4-6 раз сильнее чем валериана, но не долго. Пустырник, в первую очередь, действует на прибор сердца, успокаивает сердцебиение. Поэтому пустырник лучше использовать в дневное время, т.к. у него минимальное снотворное действие.



А валериану лучше использовать на ночь, т.к. терапевтический эффект валерианы развивается медленнее, но на достаточно продолжительное время.

Пустырник не токсичен и обладает успокаивающим действием на центральную нервную систему, замедляет ритм сердца, увеличивает силу сердечных сокращений и понижает артериальное давление; обладает гипотензивными и седативными свойствами.

Применяется в качестве успокаивающего средства при сердечно-сосудистых неврозах, гипертонической болезни, стенокардии, кардиосклерозе, миокардите, пороках сердца и базедовой болезни. Под влиянием пустырника у больных с миокардиопатией уменьшается одышка, а у больных с эссенциальной гипертензией снижается артериальное давление.

Показания к применению

Применяется как средство, регулирующее функциональное состояние центральной нервной системы.

СЕННА-Д – СНИЖЕНИЕ МАССЫ ТЕЛА

Рекомендации к применению

«Сенна-Д» рекомендуется, как средство, снижающее массу тела. В видах спорта с весовыми градациями и видах спорта, где меньшая масса тела создает преимущества (конный спорт, гимнастика и т.д.).

Состав и форма выпуска

Порошок листьев сенны - 200 мг, порошок корневищ с корнями девясила - 35 мг, Микрокристаллическая целлюлоза - 100мг

Таблетки, покрытые оболочкой; по 30 таблеток во флаконе.

Фармакологическое действие

Основным действующим веществом являются антрагликозиды, которые обладают слабительным свойством, под влиянием пищеварительных ферментов и бактериальных процессов распадаются на сахар и аглюконы. Последние несколько раздражают рецепторы слизистой оболочки пищеварительного тракта, не увеличивая секреции, но усиливая двигательную активность. Действие их сказывается преимущественно на толстом кишечнике. В терапевтических дозах «Сенна-Д» при длительном применении не оказывает токсического влияния на организм, действует мягко и безболезненно. Антрагликозиды оказывают медленное слабительное действие, поэтому «СЕННА-Д» применяется на ночь. В отличие от ревеня слабительное действие сенны не сменяется последующими запорами. При длительном применении может развиться привыкание, поэтому целесообразно назначать поочередно с другими слабительными препаратами. Применяется в качестве слабительного средства, для регуляции функции кишечника, при хронических атонических запорах, запорах при беременности, при геморрое и трещинах заднего прохода, а также может быть использована для больных с заболеваниями печени и желчного пузыря.

Слабительное действие сенны в «СЕННА-Д» усилено желчегонными свойствами девясила и абсорбирующими (очищающими) свойствами микрокристаллической целлюлозы. Микрокристаллическая целлюлоза не усваивается в желудочно-кишечном тракте, но обладает свойством впитывания в себя шлаков и токсинов из ЖКТ.



КАЛЕНДУЛА-П – ПРОТИВ ПЕЧЕНОЧНО-БОЛЕВОГО СИНДРОМА

Рекомендации к применению

Патогенез печеночно-болевого синдрома следующий.

Роль пускового фактора играют функциональные дискинетические нарушения желчевыводящей системы, развивающиеся в результате изменений нервно-гуморальной регуляции при повторных физических и нервно-психических перегрузках. Последние, в силу анатомических особенностей органа, вызывают застой желчи, который сопровождается нарушениями печеночно-кровообращения. Воспалительные изменения в желчном пузыре и желчных путях приводят к дальнейшему прогрессированию циркуляторных нарушений и усилению застойных явлений в печени. Изменение внутрипеченочного кровообращения, возникающее вторично на фоне дискинезии, имеет важное значение в развитии «печеночно-болевого» синдрома, определяя его клиническую картину: развивается выраженная ишемия печени в результате системного перераспределения крови. При применении анаболических стероидов развитие печеночно-болевого синдрома усугубляется.



В комплексном лечении спортивной специфической патологии – Печеночно-болевого синдрома – в обязательном порядке следует применять желчегонное средство «Календула-П» как средство, направленное на ликвидацию застойных и воспалительных изменений в желчном пузыре и желчных протоках. При приеме «Календула-П» увеличивается секреция желчи, уменьшаются ее вязкость и относительная плотность, уменьшается содержание билирубина. Таким образом, создаются условия для профилактики желчекаменной болезни, хронических холециститов и гепатитов, дискинезии желчных путей.

Фармакологическое действие

Средство растительного происхождения.

Сумма флавоноидов, каротиноидов и органических кислот обеспечивает противовоспалительный и капилляроукрепляющий эффекты, способствует повышению метаболической функции печени (улучшается состав желчи, понижается концентрация билирубина и холестерина), повышает секреторную и выделительную функции, стимулирует репаративные процессы в желудочно-кишечном тракте.

Оказывает противовоспалительное и ранозаживляющее действие.

Показания к применению

Заболевания желчного пузыря и желчевыводящих путей. В составе комбинированной терапии язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрита.

«Календула-П» оказывает антисептическое и противовоспалительное действие, способствует укреплению стенок сосудов, связывает свободные радикалы, стимулирует восстановление клеток, обладает противовирусными свойствами.

ШАЛФЕЙ П – ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ГОРЛА

Фармакологическое действие

Средство растительного происхождения с противовоспалительной активностью.

Комплекс биологически активных веществ (эфирное масло, флавоноиды, дубильные вещества, витамины Р и РР) обеспечивает противовоспалительное, противомикробное и вяжущее действие листьев шалфея. Противовоспалительный эффект шалфея обусловлен снижением проницаемости стенок сосудов и капилляров, а также наличием

кровоостанавливающих свойств. Противомикробная активность наиболее выражена по отношению к грамположительным штаммам бактерий. Под влиянием биологически активных веществ листьев шалфея возможно повышение секреторной активности желудочно-кишечного тракта, уменьшение потоотделения.

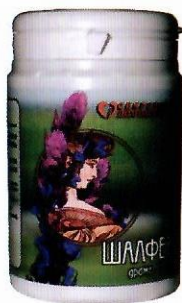
Состав и форма выпуска

Сахарное драже по 60 драже во флаконе.

Порошок листьев шалфея – 100 мг, аскорбиновая кислота – 12 мг.

Показания к применению

Воспалительные заболевания рта, глотки, гортани. Метеоризм.



ИВАН-ЧАЙ П (КИПРЕЙ) – ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ СРЕДСТВО МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

Рекомендации к применению

На протяжении столетий препараты из растения применяют в качестве противовоспалительного средства при заболеваниях мочеполовой системы, простатитах, аденомы простаты.

Дополнительно иван-чай используют в качестве успокаивающего средства, обволакивающего при гастритах с повышенной кислотностью желудочного сока, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Состав и форма выпуска

Порошок листьев кипрея узколистного – 57 мг, аскорбиновая кислота – 10 мг.

Таблетки, покрытые оболочкой; по 100 таблеток во флаконе.

Фармакологическое действие

Листья кипрея богаты дубильными веществами, витамином С и хлорофиллом. Пермские медики изучили микроэлементный состав растения. Оказалось, что в 100 г зеленой массы кипрея содержится 23 мг железа; 1,3 мг никеля; 2,3 мг меди; 16 мг марганца; 1,3 мг титана; 0,44 мг молибдена и 6 мг бора. Это немало для одного растения. Если учесть, что железо, медь, марганец являются стимуляторами кроветворения и определенным образом повышают защитные свойства организма.



МЕМО-ВИТ – ПСИХОЭНЕРГИЗАТОР (НООТРОП)

Рекомендации к применению

В период интенсивных тренировочных нагрузок или соревновательной деятельности организм находится в таком напряжении, что может нарушаться снабжение головного мозга кровью, т.е. нарушаться его питание, снабжение кислородом и нормальное функционирование.

«МЕМО-ВИТ» повышает потенциальные нейрофизические возможности и, как следствие, снимает утомление, повышает уровни запоминания, усвоения информации, объема памяти, концентрации внимания.



Фармакологическое действие

Ноотропное, церебропротективное, антигипоксическое, антиоксидантное.

Нейрометаболическое. Влияет на процессы, связанные с формированием памяти и обучением. Усиливает внимание при обучении и анализе информации, улучшает консолидацию памятного следа; улучшает адаптацию организма к гипоксии, церебральной ишемии, наркозу и другим повреждающим воздействиям.

Нейропротективное. Влияет на процессы отсроченной нейрональной гибели, включая, локальное воспаление, образование оксида азота, оксидантный стресс и дисфункцию трофических факторов, вызывает торможение процессов перекисного окисления липидов.

Антиоксидантное, антигипоксическое. Положительно влияет на адаптацию организма к гипоксии.

Фармакодинамика. Обладает оригинальным механизмом нейроспецифического действия на ЦНС. Обладает выраженным нейрометаболическим действием. Препарат не токсичен. Не проявляет аллергических и мутагенных свойств.

Показания к применению

«Мемо-Вит» предназначен для ситуационных видов спорта, где необходима быстрота принятия решения, четкость действия, большие интеллектуальные нагрузки (хоккей, футбол, бокс, шахматы и др.), а также для снятия последствий покаутов, нокадаунов и других черепно-мозговых травм.

- повышение адаптационных возможностей организма человека в экстремальных ситуациях;
- профилактика психического утомления при монотонной деятельности, наиболее напряженные периоды работы в стрессовых условиях;
- интеллектуально-мнестические расстройства при сосудистых поражениях головного мозга;
- состояния после черепно-мозговой травмы;
- дисциркуляторная энцефалопатия;
- преходящие нарушения мозгового кровообращения, а также невротические расстройства различного генеза.

Противопоказания. Индивидуальная непереносимость компонентов; беременность; период лактации; перед применением проконсультироваться с врачом.

Состав и форма выпуска

Порошок травы гречихи красностебельной, собранной в период цветения, - источник флавоноидов: рутин, кверцетин, цитрин и др.; порошок плодов шиповника майского - источник витаминов: С, В2, К, Р, Е, провитамина А; гомогенат трутневый с витамином В₆ - донатор аминокислот и энтомологических прогормонов. 60 таблеток массой 505 мг.

Побочные действия

Не выявлены.

Лекарственное взаимодействие

Не выявлено.

Передозировка

Явлений передозировки препаратом до настоящего времени не удавалось выявить даже при значительном увеличении разовой дозы.